

Список вещей для участия в Туристическом выезде «Отмена»

Чтобы смена прошла максимально комфортно для каждого участника, мы подготовили список необходимых вещей для проживания в походных условиях:

1. 3 комплекта удобной одежды
2. 3 пары обуви (уличная спортивная, сапоги резиновые (при наличии), сланцы для купания)
3. головной убор (кепка, панама, бандана)
4. купальный костюм
5. шерстяные носки
6. дождевик
7. принадлежности для личной гигиены (мыло, гель для душа, шампунь, зубная паста, зубная щетка)
8. туалетная бумага
9. влажные салфетки (без содержания спирта)
10. полотенце – 2 шт
11. репелленты, средства против клещей (рекомендуем GARDEX ОТ ВСЕХ КРАСНОГО ЦВЕТА, GARDEX от клещей, но выбор репеллента остается за вами)
12. ложка, тарелка, кружка (обязательно)
13. туристический коврик (по возможности)
14. спальный мешок (по возможности)
15. палатка (по возможности)
16. пендюрка (маленький коврик из пенополиуретана, крепится резинкой на поясе, предназначен для сидения в походных условиях) (желательно)
17. стул туристический (по желанию)
18. фонарик (+батарейки)
19. тетрадь и ручка
20. хорошее настроение – **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**